

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa layanan bimbingan kelompok teknik *homeroom* dapat meningkatkan pemahaman kesiapan menikah pada remaja, yakni dibuktikan dengan hasil *post-test*. Pemahaman baru yang didapat dari layanan tersebut berupa kesiapan yang perlu diperhatikan sebelum menikah. Mulai dari kesiapan usia sampai dengan kesiapan diri dalam memberikan pendidikan dan mengasuh anak. Hasil yang didapat dari *treatment* yang sudah dilakukan dilihat pada hasil *uji paired sample t-test* yang menunjukkan angka Sig. $0,000 < 0,05$. Dapat ditarik kesimpulan bahwa pada penelitian ini H_a diterima dan H_o ditolak. Artinya, pemberian layanan bimbingan kelompok teknik *homeroom* efektif digunakan dalam memberikan pemahaman kesiapan menikah.

Secara kuantitatif (hasil) efektivitas layanan bimbingan kelompok teknik *homeroom* untuk meningkatkan pemahaman kesiapan menikah pada remaja efektif digunakan. Dibuktikan dengan hasil pemberian *pre-test* dan *post-test* terdapat peningkatan nilai hasil pasca bimbingan kelompok. Dari ke tujuh sub indikator, terdapat peningkatan pada pemahaman kesiapan fisik, kesiapan financial, dan kesiapan keterampilan hidup. Pemahaman kesiapan menikah sebelum diberikan layanan termasuk pada kategori sedang. Maka

dari itu, diperlukan pemahaman kembali mengenai kesiapan menikah. Setelah diberikan

perlakuan berupa layanan bimbingan kelompok, rata-rata terapat perubahan mengenai pemahaman kesiapan menikah. Hasil tersebut diperoleh dari pemberian *treatment* berupa layanan bimbingan kelompok berupa hasil *post-test*. Begitu pula, hasil yang diperoleh anggota kelompok mengalami peningkatan sebelum diberikan perlakuan dan setelah diberikan perlakuan.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat dilihat hasil dari penelitian tersebut dengan memberikan layanan berupa bimbingan kelompok. Maka dari itu, apabila mengacu pada hasil yang diperoleh pada saat setelah pemberian layanan bimbingan kelompok terdapat peningkatan nilai pada kelas eksperimen. Sehingga, peneliti mengharapkan pengembangan terkait dengan pemberian layanan bimbingan kelompok. Menanggapi hal tersebut, peneliti memberikan saran terhadap pihak yang terkait, yakni sebagai berikut:

1. Bagi Konselor

Konselor sebagai seseorang yang dipandang lebih menyikapi atau menanggapi ketika terjadi patologi sosial di masyarakat khususnya konselor sosial. Maka dari itu, dari hasil pengembangan teori bimbingan pranikah sebagai bahan yang digunakan pada penelitian ini, diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat dikembangkan secara lebih efektif. Permasalahan atau problematika mengenai fenomena pernikahan dini yang ada dimasyarakat pedesaan, ataupun sudah

menjadi budaya ketika dirasa sudah pantas untuk menikah. Hal ini, yang menjadi tantangan bagi konselor sosial untuk tanggap terkait dengan pencegahan bersama perkawinan anak di usia dini.

2. Bagi Bimbingan Konseling Islam

Diharapkan dapat menambah wawasan, serta ilmu pengetahuan di bidang layanan bimbingan kelompok pranikah, sehingga pada penelitian selanjutnya diharapkan mampu memberikan pengembangan terkait dengan layanan pada masyarakat khususnya.

3. Bagi Pondok Pesantren

Dari hasil penelitian yang dilakukan dan dari gambaran hasil yang telah diperoleh, diharapkan pada penelitian selanjutnya, maupun bagi pihak yang berwenang dalam memberikan pembekalan mengenai pernikahan. Terutama bagi usia remaja yang mana dari segi emosi masih sangat labil, karena usia remaja individu akan melewati tahap dewasa awal, disitulah perencanaan harus segera diberikan.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Harapan bagi penelitian selanjutnya yakni mampu menjadikan bahan acuan dari penelitian ini, sebagai bahan pengembangan untuk penelitian selanjutnya. Karena, dilihat dari kebutuhan masyarakat pemahaman kesiapan menikah sangat diperlukan untuk meminimalisir angka perceraian, dan tingkat kekerasan dalam rumah tangga. Pada penelitian selanjutnya, dapat melihat kekurangan dari penyusunan buku

pedoman bimbingan kelompok, guna untuk mengembangkan pada penelitian selanjutnya.